

Cardápio Abril 2022 – Turno Complementar – Crianças de 1 à 2 anos

DIA	01/04	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04	11/04	12/04	13/04	14/04
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta - Mini Sanduíche natural	- Fruta - Pão Mini Hb com queijo	- Fruta - Pão massinha com manteiga	- Fruta - Mini croissant de Frango	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão massinha com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Biscoito Cream Cracker	- Fruta - Mini sanduíche de queijo	- Fruta - Mini croissant de frango
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Iscas de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango grelhado - Espaguete - Molho sugo - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Cubos de carne grelhado ao molho escuro - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Guisado ao sugo - Polenta mole - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Peixe à dorê - Bife grelhado - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto/ Lentilha - Bife grelhado - Panqueca de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Ovo cozido - Batata palito assada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Cubos de carne grelhadas - Lasanha de frango - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango assado - Guisadinho ao sugo - Espaguete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Carne assada - Frango grelhado - Farofa colorida - Salada de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Biscoito cream cracker	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pizza de frango com mussarela	- Fruta - Pão mini Hb com queijo	- Fruta - Biscoito Cream Cracker	- Fruta - Pão Hb com requeijão	- Fruta - Pão massinha com queijo	- Fruta - Pizza de frango com mussarela	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Biscoito cream cracker
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Iscas de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne assada - Salada

DIA	18/04	19/04	20/04	22/04	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04
LANCHE DA MANHÃ	- Fruta - Pão massinha com requeijão	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Mini sanduíche natural	- Fruta - Mini Hb com queijo	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão massinha com queijo	- Fruta - Pizza de queijo	- Fruta - Biscoito cream cracker	- Fruta - Mini croissant de frango
ALMOÇO	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado acebolado - Ovo cozido - Batata rústica - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto/ Lentilha - Coraçãozinho grelhado - Guisadinho ao sugo - Espaguete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Bife grelhado - Peixe à dorê - Purê de batata - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Frango grelhado - Panqueca de carne - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Estrogonofe de carne - Frango grelhado - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto/ Lentilha - Almôndega caseira assada - Frango grelhado em cubos - Molho sugo - Espaguete - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão Preto - Carne assada - Farofinha colorida - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Bife grelhado - Frango ao sugo - Polenta gratinada - Saladas/ Frutas - Suco Integral	- Arroz branco - Feijão preto - Frango assado - Molho sugo - Macarrão parafuso colorido - Saladas/ Frutas - Suco Integral
LANCHE DA TARDE	- Fruta - Pizza de queijo	- Fruta - Biscoito Cream cracker	- Fruta - Pão com requeijão	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Mini croissant de frango	- Fruta - Pastel assado de carne	- Fruta - Pão de queijo	- Fruta - Pão HB com queijo	- Fruta - Pão HB com requeijão
PRÉ JANTA	- Feijão preto - Arroz - Iscas de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Guisadinho - Salada	- Feijão preto - Arroz - Cubos de carne - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango grelhado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne grelhada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango desfiado - Salada	- Feijão preto - Arroz - Carne assada - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango ao sugo - Salada	- Feijão preto - Arroz - Frango assado - Salada

Responsável técnica: **Samantha Mallmann Lessa**
Nutricionista Materno Infantil e Pediátrica CRN²7354D

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DE MERCADO

Crianças com dietas especiais, alergias/ intolerâncias receberão alimentação individualizada, conforme ajustes com família/ pediatra/ gastroenterologista/ alergista;

* Sucos integrais, sem adição de açúcar, corantes ou estabilizantes. Polpa de fruta adicionada somente de água;

